

キネステティクス®入門講座

人のからだの自然な動きを知ろう

8月6日(日)

13:30~15:30

介助を行うとき、自分の体に負担を感じていませんか？
介助者が無理をしているときは、相手の心と体にも負担をかけています。

自分の体を通して動きを体験する学習システム：キネステティクス®の入門講座では、ふだん当たり前にやっている体の動きを意識化し、人のからだへの理解を深めます。

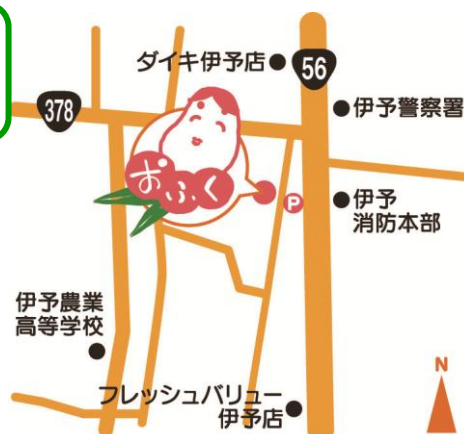
講師：中居真紀マイエッタ・ハッチ社認定 キネステティクス®認定教師

- ◆募集定員：6名 ※定員になり次第締め切り
- ◆参加費：500円

お問い合わせ☆お申し込みは
おふくホームページお問い合わせフォーム
または、直接ヨナゴまで

<http://www.ohuku-care.com>

Mail:parati-hty@rouge.plala.or.jp



【会場：ほっとサロンおふく】 伊予市下吾川951-1 (伊予消防署前)