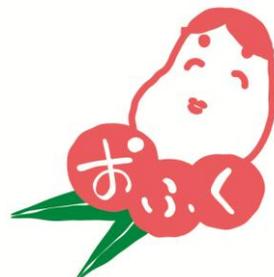


# おふく 3周年 感謝祭

11月23日(祝) 11時~16時

場所: ほっとサロンおふく



## ☆手作り作品バザー

おしゃれ小物  
クリスマスリースなど

## ☆フリーマーケット

タオル・食器・洗剤など

からだにやさしい  
マクロビスイーツもあります♪  
白砂糖やバター、小麦粉を使っていません

## ☆魔法の質問カード

## ☆エモーションフリー

## タクティール®ケア体験会

両手でやさしく触れるタクティールケアは、心身のストレスを和らげる効果があり、施設や在宅介護にとりいれられています

株式会社奏音まつやま \* 11時~13時  
発達支援ルームでコポン \* 無料  
児童発達支援管理責任者

高須賀千恵子(作業療法士)

## スペシャル個人セッション

メンタルコミュニケーションの  
スペシャリストが自分自身との  
対話をサポート。日頃のもやも  
やをスッキリさせるチャンス!

\* 11時~ \* 12時~ \* 13時~  
\* 14時~ \* 15時~ (要予約)

★料金は1セッション3,000円(税込)  
★魔法の質問カード+エモーションフリーの  
セット価格は5,000円(税込)でお得です

Fushime塾代表  
キャリアコンサルタント 一色麻生

## ☆おふくカフェ

自然派おやつキ/  
マクロビスイーツ  
+ドリンク ¥200

## ☆炙りBarおふく

\* 17時~19時  
\* 参加費 ¥1,000

久しぶりの開催です!  
炙りたいもの持参大歓迎!



新居田真美

●お問い合わせ

TEL: 089-994-8220 (おふく代表・米子香苗)

e-mail: parati-hty@rouge.plala.or.jp

●住所: 伊予市下吾川951-1  
(伊予消防署前)