

ほっとサロン

4月の予定



個人セッションです！

<p>3日(金) 13時~15時 おしゃべりサロン</p> 	<p>11日(土) Fushime 塾・出前講座 魔法の質問カード・カードマスターレーン Fushime 塾代表：一色麻生 ◇13時~ ◇14時~ ◇15時~ 要予約・お一人30分・¥3,000</p>
<p>10日(金) 13時~15時 手作りサロン ブックカバー・消しゴムはんこ</p>	<p>19日(日) 13時半~16時 ときめきセミナー 心も体もゆるめよう ~フットケアでリラックス&デトックス 日本リラクゼーションフットケア協会 セラピスト：白石奈緒子</p>
<p>17日(金) 13時~15時 ときめき介護塾 高齢者の栄養と食事の工夫</p>	
<p>24日(金) 13時~15時 手作りサロン ブックカバー・消しゴムはんこ</p>	



どなたでも気軽に参加できる
楽しいプログラムです。



参加費 各回¥1,000 (11日のみ別料金)
※資料代・材料費を含む ※ドリンク&お菓子つき

おふくでは、家事手伝いや見守りなど、
介護保険を使わないホームヘルプを提供
しています。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 ほっとサロンおふく

電話 994 - 8220

伊予市下吾川 951-1(伊予消防署前)

